

# 1000 Fragen? Keine Antworten?!

## Workshop „Trauer bei Kindern und Jugendlichen“

Kinder in Trauer brauchen besonderes Augenmerk. Im Alltag sind sie mit ihrer Verlusterfahrung meist allein. Gleichaltrigen fehlt die Erfahrung, um sich einfühlen zu können, Erwachsene sind oft unbeholfen und ängstlich.

Während bei Erwachsenen schon das Verbalisieren erleichtert, brauchen Kinder zusätzlich kreative und spielerische Möglichkeiten um ihre Gefühle erfassen und ausdrücken zu können. Kinder haben ein anderes Verständnis vom Tod und akzeptieren diese Realität meist besser als Erwachsene. Sie brauchen aber die Unterstützung gereifter Erwachsener, die ihnen mit Mitgefühl die Wahrheit zumuten, die sie in ihrer Not auffangen und die ihnen Halt geben.

Dieser Workshop sensibilisiert die Teilnehmer für die Sichtweise und Gefühlswelt eines Kindes und dessen typische Reaktionen auf einen schweren Verlust. Wir vermitteln Ihnen zudem aktuelles Fachwissen zu kindgerechtem Handeln auf psychischer, sozialer und spiritueller Ebene.

### Inhalte des Workshops

- Todesvorstellungen von Kindern in den verschiedenen Altersstufen
- Umgang mit Trauer und Trauerreaktionen in den verschiedenen Altersstufen
- Kommunikation mit trauernden Kindern
- Ausdruck von Gefühlen
- Religion / Spiritualität aus Sicht der Kinder
- Fallbeispiele aus der täglichen Praxis unseres Vereines „Wolfsträne e.V.“
- Selbsterfahrungsorientierte Übungen

**Nächster Termin:** 16.Dezember 2022

**Uhrzeit:** 9:00-16:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Wolfsträne e.V., Windmühlenstraße 41, 04107 Leipzig

**Teilnahmegebühr:** 65,00€

**Referentin:** Katrin Gärtner, Gründerin und Geschäftsführerin von Wolfsträne e.V.

